2011年9月号　第49号

今号の記事

<２・３面>熱中症予防調査に取り組みました！／原発ゼロへ！福井原発見学研修に参加しました／「笑顔つながる認知症ケア」／身近に考えたいメンタルヘルス／看護職員大募集!!／クッキング＝黒酢焼きそば／建設協力債到達／診療案内
<４面>「生きる力と向きあって」

へいわと健康

だれでも、いつでもかかれる、安心・安全の医療をめざして

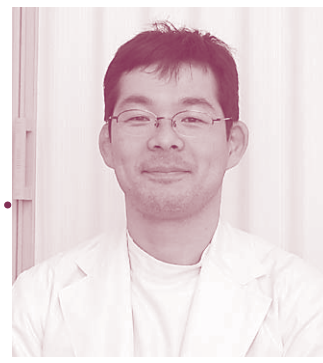
平和会吉田病院
〒631-0818 奈良市西大寺赤田町1－7－1
医療法人平和会吉田病院　法人事務局
発行責任者　常務理事　田中義夫
☎(0742)45－4601(内線216)FAX(0742)45－5085
http://www.heiwakai.or.jp/

大腸がん検診で要精査と言われたら

早期発見のチャンスです☆

まずはご来院ください！

我が国では、食生活、生活スタイルの変化、高齢化に伴い、大腸癌死亡率は増加しつつあり、2009年度のがん死亡率統計では、男性で3位、女性で1位を占めています(グラフ参照)。このような状況の下、大腸癌死亡率減少の目的で便潜血検査が行われています。現在行われている免疫法便潜血検査の死亡率減少効果は60～81％認められるということが証明されており、有効性の高い検診と言えます。



吉田病院外科診療部長
大腸肛門科
大野　隆 医師

毎年大腸がん検診を受けましょう

ただし、この便潜血検査による死亡率減少効果は、①毎年大腸癌検診（便潜血検査2日法）を受ける、②大腸癌検診で要精密検査になったら必ず精密検査（基本的に全大腸内視鏡検査、もしくはS状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用）を受ける、ということが大前提になっており、精密検査の代わりに再度便潜血検査を実施・判定することは不適切であると言われています。

「たぶん大丈夫だろう…」との自己判断は危険です

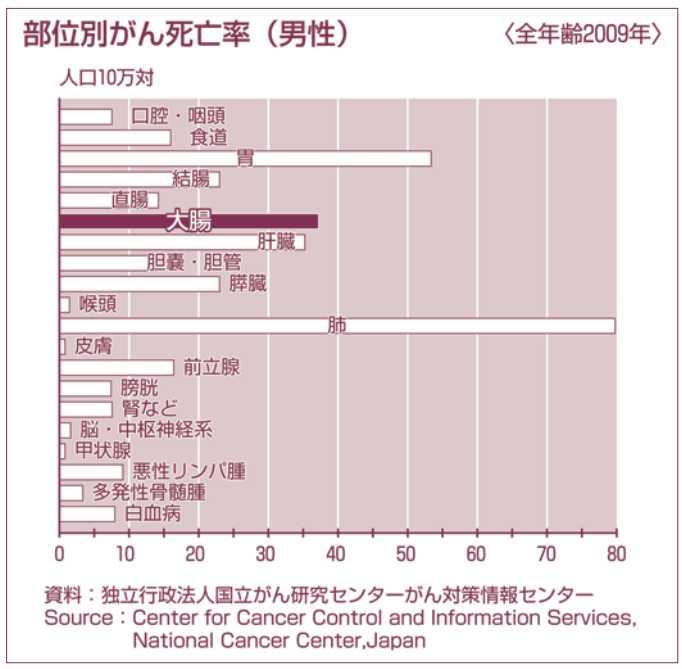
検診で発見される大腸癌の特徴を、何らかの症状が出てから発見された大腸癌と比較した多くの報告をみると、検診群では70％が早期癌で発見されており、それに比べて有症状群の早期癌比率は30％にとどまっています。治療法も検診群では40～50％が内視鏡治療で済みますが、有症状群の内視鏡治療率は20％程度にとどまります。

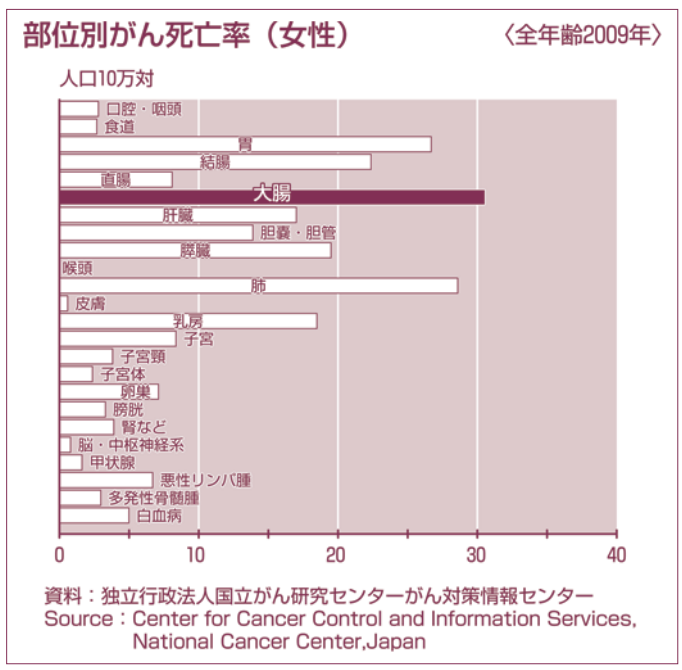
現在、便潜血検査で陽性になったにもかかわらず精密検査を受けない方が40～50％もおられます。せっかく大腸癌検診を受けたのに、いざ要精密検査の報告を受けると、「便潜血検査で陽性にはなったけど、2回のうち1回は陰性だった。もう少し様子を見よう」、「癌なら痩せたり、目に見える出血があったり、便秘になったりするはず。何の症状もないから様子を見よう」、「どうせ以前からの痔が原因だろう」と、理屈を付けて精密検査を受けないようです。

便潜血検査で1回しか陽性にならない進行大腸癌はいくらでもありますし、無症状の方もたくさんいらっしゃいます。早期大腸癌ならなおさらです。痔と思って進行癌を育ててしまう方も珍しくありません。もし、大腸癌検診で要精密検査と言われたら、ぜひ精密検査を受けてみてください。

＊　＊

（編集部より）前回48号に、大野医師のすすめで内視鏡検査を受けられた阪下さんのインタビュー記事を掲載しています。





地域の暮らしを支える100人の仲間がいます

ヘルパーさん大募集！

♥就業時間
勤務時間はご相談に応じます。
※営業時間：午前７時から午後８：30まで
※土・日・祝日・早朝・夜間勤務できる方、大歓迎！

♥資格 ヘルパー２級以上

♥勤務地・事業所
奈良市西部、生駒市、生駒郡
●吉田病院ホームヘルプステーション（西大寺・平城・あやめ池・菅原エリア）
●とみお診療所ホームヘルプステーション（学園前・とみお・生駒エリア）
●夕陽ヶ丘診療所ホームヘルプステーション（三郷・平群・斑鳩エリア）

応募
まずは、お電話で、お気軽にご相談ください。
医療法人平和会
ホームヘルプステーション
奈良市西大寺赤田町１－７－１
☎0742－52－0165
http://care-net.biz/29/heiwahelp/

へいわの丘

7月下旬に中国で高速鉄道の脱線転落事故が発生した。世界が驚いたのは人命救助を早々に打ち切り、原因究明の調査もせずに事故車両を地中に埋めて運転を再開してしまった事である、日本等の技術供与で作り上げた新幹線そっくり車両を、独自の技術だと強弁して世界に売り込もうとしていた矢先の事故で、経済的ダメージを恐れた愚行であった。▼マスコミはこの異常な事件の映像を何度も報じたが、果たして日本はこれを中国の政治の後進性と見下せるだろうか。▼3月中旬に福島第一原発で発生した一連の爆発で広島型原爆の20発以上の放射性物質が放出された。日本国内では「爆発的事象が発生したが安全だ」と繰り返し報道されたが、今になって汚染が問題にされている。当時から事態を独自に把握していた米国等は自国人に日本を離れるように、少なくとも直ぐに80㎞以上離れるように指示し、日本政府の対応を怒っていた。▼そもそも国民を騙して核兵器製造の潜在的能力確保の目的で危険な原発を導入し、政財官学の癒着連合体で維持し儲けてきた嘘が今やっと暴露されるに至った。同じや。